

養父市 高瀬さま邸 家つくりインタビュー！

今回は、これから家の家つくりの参考にして頂きたいと思い高瀬先生にインタビューをお願いしました★

Q1：家のことを考えるきっかけになった理由はありますか？

前から自分たちの家は欲しいなあと思っていました。子どもが3人になり、アパートを狭く感じることも増えてきたことが理由です。以前から白いおうちへの憧れも強かったです。

Q2：シードプラスを選んで頂いたのはなぜですか？？

まずは、白いおうちが可愛いかったこと。
あとは、社長さんが腰が低いし(←もちろん良い意味です!)スタッフの人柄も良かったです。まだ自分の家が欲しいと考えていなかった頃の木工教室などの無料イベントにも何度も参加させてもらったのですが、その後のしつこい営業や遅い時間に家を訪ねてきたり電話とかもなくて、とにかく感じがいいなと思いました。営業っぽがなさすぎて逆に心配だったくらい(笑)



わたしの履歴書 MONTH CONTENTS 井垣 隆之④

高校生活の通学は自宅から駅までの片道7キロ。バスは1日に3本のみ。選択の余地はなく自転車通学でした。中学校から自転車通学だったので特に違和感もなく大好きな音楽をイヤホンで聴きながら楽しんでいました。唯一いやだったのが秋の季節、ぱちりリセットして家を出ても駅に着くと”霜”で全身ビショショリだったことぐらいです。高校生活で一番のめり込んだのが、バンドです。学校の文化祭で先輩たちが大観衆を動かし”キヤー！”っと黄色い声援を送られているではありませんか。そこに居た僕たちは迷うことなく顔を見合わせ首を縦に。そして、その日の帰りに”バンドやろうぜ！”という雑誌を買う事になるのです。まずは王道のZIGGYとBOOWYから始まりCDを買いついで貯めたお金でギターを買ひ準備は万端！しかし楽譜が読めない僕たちは途方に暮れながらも練習し、やっと学校の近くにある練習スタジオを借りることになったのですが、何か物足りない…。そうです。花形ではないドラムがないのです。



学校中を歩き回り誘うのですがなかなか見つからず、結局クラスのただYOSHIKIが好きなだけという子を説得し始動するのです。地道な活動に先輩から声をかけて頂きライブへ参加し歓声の余韻に勘違いし単独ライブへ挑戦するのですが、チケットの製作で時間を費やし会場の手配では大人たちに全く相手にされず、親の同意書から学校の許可など様々な難関をメンバーで乗り越えていた時…。

他の学校のバンドしてた同級生から参加させてほしいと連絡があったのです。出石、豊高、南高、近大、ハ鹿など…！小学校の野球で出会っただけだったり、電車の中でギターケースを持ってただけで話っただけだったり、変な奴ら→すごい奴らに変換されていったらしく、ライブは自己満足でも大成功し高校生活を何もない田舎街で一生懸命過ごしていました。

そんな当時の他校の仲間は今では取引先だったり、社長になっていたり、同業者であったり、街で会ったときに恥ずかしそうに”バンドやろうぜ”を合言葉に話をします。大きくなるに従い自然と沢山の出会いがありました。今思い返すと出会いは少し早いか遅いかの違いであって、幼少期のころ周りには田んぼしかない所で育った私は友達とは違う発想とハンギー精神を養えたのではないかと。今では3人の息子の親となり欲しいものが全て揃ってしまう時代や環境の中で、本当に子ども達に伝えたいものが、少し見えてきた気がします。



記事：井垣 隆之



seed+ (シードプラス) 拡運建設株式会社

所在地：〒669-5379 兵庫県豊岡市日高町名色1330-1
TEL: 0796-45-0722 FAX: 0796-45-0207

シードプラス通信が不要の方は、配信を停止いたしますのでお手数ですがお気軽にご連絡ください。

Q3：高瀬さんには、何度もイベントにご参加頂きました。暮らしの学校や家つくりカフェにご参加頂いていかがでしたか？日本の家の寿命が世界のどの国よりも短いことを初めて知りました。無添加住宅なら100年は住み続けることができる。それから壁に使っているビニールクロスも火事の時には燃えやすく、有毒ガスが発生すること。アレルギーとは無縁だったわたしが出産を経験して初めて花粉症になったように、今は元気な子どもたちがこの先もずっと元気とは限りません。孫のことも考えると命を守っていく義務があると思うので、少しでも体に良いもの・健康に良いものをと考え、漆喰を使ったおうち作りをしているという事も、シードプラスに決めたひとつのきっかけでした。

Q4：楽しみなことは何ですか？

完成したらどんな暮らしをしたいですか？

まずは打ち合わせを楽しみたいです♪(子連れ長い時間は大変だけ…特に自分の聖地であるキッチン。絶対後悔はしたくない。新しいおうちには自分や子どもたちのお友だちを呼んだりして一緒に遊んだり、話をしたり、またり過ごしたり…。『また来てもいい?』と言ってもらえるような家になるといいな。完成したら、娘たちとキッチンに立ち、ご飯の準備をお手伝いしてもらったり、一緒にパンを焼いたりします♪

そして、家に居るときはみんながリビングから離れたくなるような環境を作れたらいいな。子どもと過ごす時間はもちろん大事だけど、今まで以上に夫婦の時間も大切にして、絆を深めていけるといいなと思っています。

ご協力、ありがとうございました☆ドキドキしながらのインタビューでしたが…お聞き出来てとても良かったです。反省点は改善しつつ、これから満足のできる家つくりにむけて精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。来年夏、完成予定です!皆さんもどうぞ楽しみにしていてください。

記事/中田 まど佳

Seed + 通信 December 2014. vol.52



We always consider "happiness" of me and you, and "impression", and am working. 2014. vol.52

- ご挨拶 [岸野]
- イベント情報 …

- ORGANIC MALCHE オーガニックマルシェ
- 暮らしの学校 ~小さな家の豊かな暮らし~
- ビーズ照明の手作り教室

- 家つくりインタビュー [中田]
- わたしの履歴書 [井垣]



Photo:nakata

北米のおうちで良く作られるちょっと変わったスペースの《ヌック》を紹介します。この季節になると、太陽の高さが低くなり、南東方向の窓から朝日が、部屋の奥まで差し込んでいます。肌寒い朝、一番にキッチンに立つお母さんにとって朝日の差し込むキッチン周りは気持ちの良いものですね。

そんなキッチンのすぐ横にヌックは作られます。三人掛けぐらいの小さなテーブルやカウンターを設け、朝日がいっぱい差し込んでいます。あわただしい朝に、家族が順に朝ごはんをキッチンから持ってきてサッと食べたり、カップにお茶を入れて本を読んだり、雑誌を見たり、パソコンしたり、ちょこっと書き物したり…。

キッチン横の小さなユーティリティーテーブルといった使い方をするようです。

北米は、一家族40坪クラスの広さのおうちも多く、日本のようにLDKのワンルームと言うよりは、キッチン→ヌック→ファミリールーム→ダイニングルームといった配置になっている家が多いと聞きました。(カナダで不動産屋さんをしている、私と同年の友人談話です。)ダイニングは、キッチンから離れている、もしくは別室なんだろう。その理由は、両親や兄弟の家族、友人家族と食事をする機会が多いので、ダイニングからキッチンが見えないように、だそうです。なので家族そろってのご飯はダイニングテーブルで、それ以外はヌックを使う。ママのワークスペースであったり、子ども達の勉強スペースであったりもする。なかなか面白い発想だなあと感心しました。



私は、フィンランド・スウェーデン・カナダ・アメリカと20年近く直取引をしています。建築資材や建築技術を知ると同時に、各国の暮らしを見せて頂ける機会をなるべく作るようにしました。取引先のスタッフのおうちを必ず訪問してきました。ヌックと言うスペースも、北米ならではの発想です。朝日がいっぱい過ぎて、まぶしいくらいでしたが、心地良かったですよ。

他に玄関の使い方や、ガレージと洗面所のつなぎ方も、合理的というか、なるほど納得する考え方です。暮らしの学校で、勉強させない子供部屋というお話をこの経験から感じた事です。今月の暮らしの学校では、一番、衝撃的だったフィンランドの暮らしについてお話しします。

都心から離れた地方の材木店の社長一家のおうちや、通訳さんの若夫婦のおうちを訪問した時のお話です。北欧フィンランドは、都心から離れば離れるほど、ほんとうに美しいです。マリメッコのような奇抜なデザインが、素敵に似合うスオミ(森と湖の国)な暮らしを、私の独断と偏見で紹介します。収納の考え方なども参考になるかと思います。これからおうちを考えるご家族もOBの皆様にも、楽しんで頂けるように準備しております。ぜひぜひ、お越しください！！



岸野 光生

真っ白な漆喰のお家です。
3日間だけの美味しいってかわいいマルシェ♪

ORGANIC MALCHE

第1回
オーガニック
マルシェ開催!

体に優しいもの 心地よいもの
但馬であなたのすぐ近くでも
コツコツと良いものを
作り続けている方達がいます。
そんな方々をご紹介したいと思い開催する
山の上の小さなマルシェです♪
ワクワクする1日になりますように☆
どなたでも気軽にお越しください♪
楽しく、毎日を丁寧に。

12/ 6 sat. 7 sun. 8 mon.

場所 seed+ ゲストハウス
OPEN 10:00 - 16:00 雨天決行

但馬を中心に、無農薬でつくられている野菜や
はちみつなどなど！美味しいで体にも優しい、
素材にこだわった食品やお野菜を販売します☆
他にもかわいい手づくり雑貨☆似顔絵☆など
廃材を使ってクリスマスオーナメントを作る
work shopもその場でご参加できます☆
seed+の農園で育てたイタリアントマトで作る
温かいミニストローネや100%の天然酵母と地
元野菜で作られたパン☆ソースの量り売り☆
国産小麦の焼き菓子など、美味しいものも！
ご用意しています☆

出店 SHOP さま

- NEW ありがトンボ農園** 自然農法で育てた無農薬・無肥料野菜（和田山）
- NEW 麦畑自然農場** 安心美味しい無農薬野菜とハチミツ販売（大屋）
- NEW 農樂 のへら** 安心美味しい無農薬野菜（出石）
- omame**
- NEW 楽熟**
- NEW Boulangerie Mon** 天然酵母と地元食材を使った体に優しいパン（豊岡）
- NEW 蘇武の里・まめCafe** 国産大豆を使った手作り豆腐のおからスイーツ（神鍋）
- ふれりあ**
- コンゴープロダクト** おうちで使えるカラフル黒板（豊岡）
- おおや作業所** 手作りで作った木工・カラフルなさり織り小物（大屋）

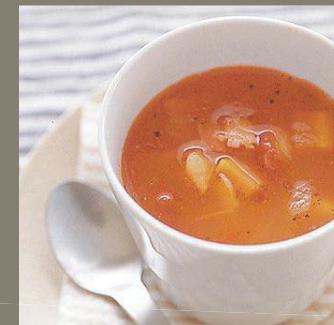
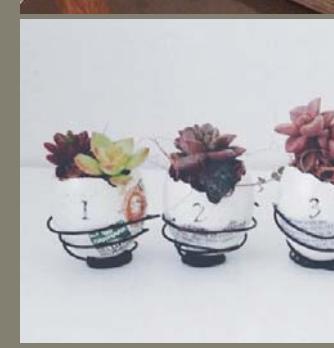
作家さま

どなたでも気軽にお越しください☆



子ども達も一緒に楽しめます*

トマトソースは
入れ物をご持参頂くと
入れ物代金が無料です*



EVENT and Information



11月の教室
基本編

小さい家で豊かな暮らし

いつかは自分の
家が欲しいなあ
という方へ！

家は小さい方が豊かに暮らせる。
そう考える人々がいます。
その人々は、自分で手入れして
長く使い続ける事を大切にしています。
レトロとかアンティークといった考え方が
生活に生きています。
家は、小さい方がいい。
これは、窮屈に暮らすという事とは
全く違います。
収納は多い方がいい、リビングは広い
方がいい。子ども部屋は…
少しでも広い家が良いと考えがちな
私達にとっては、不思議な話です。



今月は、小さい家で豊かに暮らす
人々の考え方を知ってください。
なぜ、小さい家が良いのか。
家族の関係・過ごす時間・財産・教育・家の価値について考えます。

この話を知って、今まで建築に携わってきた私がさえその考え方には
感銘を受けました。だからこそ、お役に立て頂きたいと思っています。
ご夫婦で、豊かさや幸せを考えるきっかけにしてください。

暮らしの学校とは…

家づくりを始める前に、こんな事を知っておけばよかったです！
…と、思う内容を毎月1回、講師の岸野からお聞き頂くことができます。
難しいことや専門知識だけじゃなく、家族として具体的に何を考え
ておけば良い家が建てられるのか？家づくりの考え方のポイントが、
色々な視点から見えてきます。

開催日：12月21日(日)

講師：岸野 光生

場所：シードプラス ゲストハウス

時間：14:00~16:00

定員：5組さま

参加費：500円（お茶菓子・ドリンク付）

お申込み
方法

TEL: 0796-45-0722
FAX: 0796-45-0207

<http://kohun.co.jp> シードプラス 検索

★ご予約の空き状況はWEBでご確認することができます♪
★キッズスペースもあり、女性スタッフと遊んで過ごして頂けます。
アットホームなので、親子でもお気軽にご参加ください。



建築に携わり25年。フィンランドの
厳しい気候で家族と暖かく過ごす
暮らし方や、イギリスの小さな家で
豊かに暮らす考え方へ影響を受け、
但馬だからこそできる豊かな暮らし
がある、とのための家づくりを
（きしの みつお）日々勉強中。料理や映画が好きです。



今回の講師
岸野 光生
(きしの みつお)

Handmade LUMP*

照明を変えるだけで毎日が楽しくなる！

手づくりビーズランプ教室 vol.3

開催日：12月中旬～下旬頃

場所：シードプラスゲストハウス

参加費：¥4,000（昼食・ドリンク付）

お子さまの分はランチ代のみ+300円

定員：10名さま

持物：特になし

ご予約：ホームページ・TEL 0796-45-0722

講師：山口 三起子さま

（seed+のおうちのオーナー様です）

★開催日は平日の昼間の予定です。
HPで12/4頃発表しますのでご確認
頂き、事前にご予約をお願いします♪



前回大人気だった教室です！ゆっくりと作って頂けるようランチ付きにしました。
日中は太陽光でビーズがキラキラと輝き、夜はランプからの光で壁や天井に移った
ビーズの陰影を楽しめます。照明を外して下のような部品が付いていれば交換可能
です。お子さんが一緒でも大丈夫です！どうぞお気軽にご参加ください♪



▲第1回目の開催時の様子。ビーズがキラキラ綺麗！ブログにも掲載しています。



【イベント会場】

