

Raspberry CAFE

OPEN!!

8/23^{sut.} 24^{sun.} 25^{mon.} 26^{tue.}

★期間を延長★

わくわく農園で収穫したラズベリーを
オーガニックな材料のみを使ったスイーツと一緒に*

only 4days

OPEN
10:00 - 16:00
シードプラスゲストハウス

お席が限られていますので
事前にご予約をお願いします

TEL 0796-45-0722
FAX 0796-45-0207

シードプラス 検索

Seed+ 4日間だけカフェになる!

真っ白な“しっくい”のゲストハウスが

SLOW FOOD

会社のすぐ隣にある、わくわく農園。そこで元気いっぱい育てられたラズベリーをたくさん収穫できました！
ひと咲きび砂糖をまぶしてじっくりと煮詰めたら、甘酸っぱくて美味しいラズベリーソースの完成です★
その、ソースを味わって頂きたい、選び抜いたオーガニックなスイーツメニューが味わえます♪

ゲストハウスはお席に限りがございます。
TEL・WEB・FAXより
下記項目を明記の上、事前にご予約ください。

- ①お名前
- ②お電話番号
- ③ご来場人数
- ④来店時間

ご予約状況はWEB
サイトでCHECK★ミ
スタッフブログやFace bookで
準備の様子も見られます(^-^)
どうぞ気軽にお申込みください♪

暮らしの学校

24日(日)限り開催
「私のたべものの話」
pm2:00～15:30 講師/代表 岸野光生

- ・野菜の本音の話
- ・ファストフードの事実
- ・お肉の本音の話
- ・わたしの食べ物の考え方
- ・乳製品の本音の話

正しい情報は、探せば誰かが発信してくれています。
代表の岸野が今まで学び聞いてきた、食についてのお話です。
“食”は、私達の考える“豊かな暮らし”の中の大切な1つでもあります。
テレビでも、伝えられない事実や、学校では教えてもらえない内容を
分かりやすくお話しします。
特に、子育て世代のご家族には知って頂きたいと思っています。カフェで
お茶を飲みながら気軽に聞いて頂けると嬉しいです。

今回のディスプレイも
お楽しみに…♪
(≧▽≦)

スイーツ盛合せ+お好きなドリンクで
各セット ALL 500円です

※メニューは変更になる場合もございます

無漂白のココナツミルクを使った
ザランマンジェ

ココアで作るチョコソースの
パンケーキ

タマゴがなくても美味しい
スコーン

August

- 1
- 2 豊岡柳祭 花火大会
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

13 < お盆休暇 >
14 メールのご返信は、
15 休業日明けになります。
16 何卒ご了承ください

- 18
- 19 ベビーマッサージ体験教室
- 20
- 21
- 22

23

24 ラズベリーカフェ

25 OPEN!

26

27 戦後、普及した蛍光灯。現在も使われることの多い、丸型の
28 シーリングライト。わたしも、リビングには上のような照明
29 が付いています。昔の和室のように1部屋の中心に1灯のイ
30 メージがあったり、特に日本では明るい部屋が好まれてきた
31 事もあり、上のような蛍光灯の器具が普及してきたそうです。
一方、海外では雰囲気重視し多灯づかいが一般的。映画で
見る海外の部屋には、壁に付いた照明や間接照明が多く、夜
の室内も落ち着いた明るさが多い気がしますね？
それは、リラックスするためであったりインテリアを楽しむ
ためだったんですね。現在は、日本でもスローライフやイン
テリアに注目が集まるようになり、「家での暮らしを楽しみ
たい!」という方のための照明がとて増えました。照明器
具を変えると雰囲気もとて変わります。インターネット
で【ペンダントライト】※を画像で検索すると、たくさんのデザ
インがあって面白いので是非一度ご覧になってみてください♪
雑貨の好きな方は、寝不足注意です(笑)
*天井からコードで下げられている照明器具。取換えも個人で可能です。

September

- 1
- 2
- 3
- 4

赤ちゃんもママも癒されよう♪
ベビーマッサージ体験教室

開催日：8月19日(火)
主催：sakura fairy (サクラフェアリー)
場所：シードプラスゲストハウス
定員：5組さま
持物：①バスタオル
②ベビーオイル(お持ちの方)
【ペア割あります】
1組(ママと赤ちゃん)につき¥1,000のところ、
ご友人・ママ友さんなど一緒に参加頂くと、各
1組が500円割引になります☆
対象年齢：生後2カ月から1歳程度の赤ちゃん

ご予約は講師の高瀬のりこ先生まで*
sakura-fairy@hotmail.co.jp

お申込み
締切
8/17
sun.

照明器具の役割

- ① 夜の安全な行動を助けるため。
- ② 視作業に対して十分な視覚情報を与えるため。
- ③ 心身のリラクスのため。

戦後、普及した蛍光灯。現在も使われることの多い、丸型の
シーリングライト。わたしも、リビングには上のような照明
が付いています。昔の和室のように1部屋の中心に1灯のイ
メージがあったり、特に日本では明るい部屋が好まれてきた
事もあり、上のような蛍光灯の器具が普及してきたそうです。
一方、海外では雰囲気重視し多灯づかいが一般的。映画で
見る海外の部屋には、壁に付いた照明や間接照明が多く、夜
の室内も落ち着いた明るさが多い気がしますね？
それは、リラックスするためであったりインテリアを楽しむ
ためだったんですね。現在は、日本でもスローライフやイン
テリアに注目が集まるようになり、「家での暮らしを楽しみ
たい!」という方のための照明がとて増えました。照明器
具を変えると雰囲気もとて変わります。インターネット
で【ペンダントライト】※を画像で検索すると、たくさんのデザ
インがあって面白いので是非一度ご覧になってみてください♪
雑貨の好きな方は、寝不足注意です(笑)
*天井からコードで下げられている照明器具。取換えも個人で可能です。

Tu-la-la Type
Crystal Glass
Pendant Chandelier

【イベント会場】

名色ホテル 但馬ドーム
拡張建設(株) よの木そば 清滝小
482
兵庫県豊岡市日高町
名色83-86(但馬ドーム近辺)
tel. 0796-45-0722
シードプラス ゲストハウス
小高い丘の上の白い壁の家です♪

Lighting decoration vol.1

みなさんの自宅にはどんな照明器具が付いますか？
わたしは、昨年から照明器具のプランをさせて頂ける
機会を頂き、今は日々勉強しながらコーディネーターと
して打合せをしています。
雑貨にはもともと興味深々だったのですが、照明も
「かわいい!!!」「カッコいい!!!」「何これ!?!」と
いうものもたくさんあってとても面白かったのです。
それから、カフェや色々な店舗・場所でも気になるようになり
知っている照明が使われていたりすると嬉しくなります♪

POP、ナチュラル、北欧
などなど…様々なテイスト
があったりしますが、今は
インダストリアル(工業系
デザイン)に人気が出てきて
いるみたいです。
工業系デザインとは、産業
や工業的なデザイン。
アンティークやビンテージ
とも紙一重ですが、工場
などで使われているような
メカニカルな感じがありま
す。周りの雑貨などと組み
合わせるとより雰囲気が出
てカッコいいですね!
ナチュラルですっきりした
部屋も好きですがこんな感
じも憧れます(*^o^*)

今月号の通信のタイトル画像も、白い葉っぱのモチーフが付
いた照明器具です。影がとても綺麗ですね!
寝室の照明が調子悪いので、そろそろ自分の家にも新しい照明
を付けたいなあと考えて中です(^▽^)
今度のラズベリーカフェでも、いつもと違った照明を使おうと
思っています!
今度は少し工業系デザインでカッコいい感じもいい
なあと考えてです*美味しいスイーツと雰囲気の変わっ
たゲストハウスも楽しみにしててくださいね♪
記事：中田まど佳

現場監督垣谷の☆

現場レポート

～ その① 奥神鍋 青山さま邸 倉庫編 ～

夏まっさかりの中、奥神鍋のふもとに1軒の倉庫を上棟しました。施主さまのお名前は「青山 直也」さん。実は、お米業界ではとても有名で「安全かつおいしいお米づくり」をモットーに、日々米作りを頑張っておられます。このスペースにはトラクターを入れて、冬はこうやって除雪して…等

アイデア満載のレイアウトと、いずれはここを直売所にしたい……というユメのつまった倉庫が着々と出来上がっていきます。

青山さんの作っておられるコウノトリ育むお米が「第14回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」の栽培別部門（若手農業経営者部門）で特別優秀賞（第2位）を受賞。「兵庫県水稲食味向上技術共励会」で最優秀賞を受賞。

ユメファーム
YUME FARM

この看板が目印です★

表彰を受けた青山さんのお米は、こちらで購入できます☆

豊岡市日高町山田627-1
090-1674-0895
(青山さんまで)

記事：垣谷 泰裕

MONTH CONTENTS

井垣隆之②

わたしの履歴書

大工さんの道具を販売していた父は、道具や機械の修理も自宅横の工場でした。毎日のように見ていた私は、修理に大変興味をもちました。

ある日。3つ下の弟の自転車の修理に着手したのですが、通常チェーンにオイルを注す所を、一味違う私は…ブレーキに注してしまいます。元気良く飛び出して行った弟は4m下の川へ転落し6針を縫う事になってしまったのです…。それ以来、私は修理業から引退をしました。小学校の夏休みは、区でラジオ体操の後だれが言い出したのか伝統の対抗リレー！しかも男子のみ。低学年は300m、高学年は600mを本気で走られました。疲れ果てて帰ると大嫌いな宿題の時間。しかし両親が出勤する頃、隣に住む同級生が2階の窓から誘いの合図を送ってくるので、宿題も出来てないのにOKサインを出し…。あとはフリータイムをひたすら過ごしておりました(^_^)。

家の前の川で釣りをし野良猫も食べないと言われる名前も知らない川魚を焚火で焼いて食べて友達と2人で腹痛になったり、周りには煙ばかりでスイカが沢山あったので、家からタオルと山から木の棒を取ってきて畑のままスイカ割りをしたり、畑のスイカにマジックで落書きし小一時間笑い転げたりと夏休みを満喫していました。現在、私にも3人の息子が居ますが自身のような手のかかる子供だったと思うとゾッとします。

しかし人の道を外れない程度で、元氣よこの但馬の自然から自分達で考え沢山学んで欲しいと思っています。とにかくジッとしてられない私は、両親から様々なスポーツを勧められます。幼稚園から高校までは競技スキー、小学校は少年野球で県大会に出場。クラブでは卓球やバスケット。中学校では陸上部で短距離・跳躍で県大会に！そして冬はスキー部に所属したりするうち、高校生になり…サーフィンとスノーボードに没頭していくのです。

記事：井垣 隆之

seed+

(シードプラス) 協運建設株式会社

所在地：〒669-5379 兵庫県豊岡市日高町名色1330-1

TEL：0796-45-0722 FAX：0796-45-0207

※すでに建築済みなどで、シードプラス通信が不要の方はお電話いただければ配信停止を致しますのでお気軽にご連絡ください。

Seed + 通信

August 2014 vol.48

We always consider "happiness" of me and you, and "impression", and am working.

☐ ご挨拶 [岸野]
 ☐ イベント情報 …

☒ ラズベリーカフェ [暮らしの学校]
 ☒ ベビーマッサージ教室

☐ かわいい家に暮らしたい♪ [中田]
 ☐ 現場監督 垣谷の 現場レポート [垣谷]
 ☐ わたしの履歴書vol.① [井垣]
 ☐ 分譲地情報

Photo:DI CLASSE

ほんとうの自然の野菜って、美味しいのかなあ。

小学校に上る前、近所の畑で盗み食したトマトやイチゴが子ども心にさえ美味しかった。流通してるトマトは、完熟の前に収穫するから味がうすい。という話を聞いて、自分で作ってみようと単純に考えたのが、シードプラスの菜園の始まりでした。

荒れていましたが、会社の裏に畑があるし、社内には自家菜園をされてる方もたくさん居てるし、こんなに良い環境があるんですから、「やるぞー！」っという感じで4年前に150坪の畑を菜園として復活させました。

その頃、無添加住宅と出会い、暮らしの健康被害には食の影響もスゴく大きい事を知ります。驚いたのは、スーパーで買う野菜は、人間の都合で造り出された人工交配種（F1種）で、本来の植物としての性を変えられ、化成肥料と、農薬で栽培されている。それが問題なんだという話でした。レモンやリンゴの皮は食べちゃいけないとか聞いてて知らない訳じゃなかった。でも「野菜全部そーなのぉー！」という驚きに、衝撃を受けた。興味がモクモクと吹き出して、種の話・肥料・農薬・環境破壊などを知り始めると、こんなに自然に恵まれた但馬なのに、うちの菜園は全然、自然じゃないやん。おっきな実りに虫の付かない綺麗な野菜をいっぱい作るために、化学物質をまき散らしている。農薬、肥料さえも使わない自然栽培という農法を確立されている農家さんが日本にもあり、ならば、神鍋でもやってみたい。どうせなら、ナスとかキュウリじゃなくてイタリア野菜のほうが楽しそうだし…と、切り替えて今年は2年目です。

去年採った種から苗を作り育てているのですが…これが、どうも良くない。成長、悪し。種撒きが遅かったのか、雨不足、土が良くない、そもそも採った種が良くなかったか…。自然栽培に切り替えると、土の中の微生物や細菌がゆっくり復活し、本来の自然環境に土を戻そうとする期間なので成長も収穫も落ちるとも聞いているので見守るしかないのか。問題解決が自然の摂理を紐解くようで、面白い自然栽培です。ラズベリーは、今年はいっぱい採れました。ソースにするとめちゃ美味しいー＼(^o^)/！！

なので、今月はラズベリーカフェを開催します。シードプラス産ラズベリーを味わって欲しい。ラズベリーは、梅雨前に剪定するだけで、肥料も農薬いらず、毎年、かわいい果実がいっぱい。冷凍保存もできるので一年中いつでもソースが作れます。フェイスブックで

自然農法で収穫したラズベリー

人気の料理家クミンチュさんや白崎裕子さんのレシピでオーガニックスイーツと用意します。こんなに美味しい、しあわせな時間が一年中、簡単に、いつでもつくれるラズベリーを是非、体験して欲しいです。自然栽培の菜園で、ほんとうの野菜や果実を知りたい。肥料も農薬もいらず、簡単で、安全で、すっごく美味しいから。皆さんと一緒に、家庭菜園で、美味しいしあわせを共有できるようにになりたいです。もう少し、時間がかかりますがステキなことなので、自然栽培でへこたれず続けていきますっ。



岸野 光生

茶色の屋根と白い壁のまち

日高町伊府分譲地

幼いころ、近くの山や川に遊びに連れていってもらい遊んだ記憶。せっかく但馬で暮らすのだから、子ども達にも教えてあげたい。家が、その場所が、家族との時間を育める場所になるように。ここに住むことは、"但馬だからできる豊かな暮らし"で幸せになること。シードプラスが考える豊かな暮らしを、ぜひご覧ください。

ご希望の方全員に、2013写真の加わったプランブックを無料でお届けしています★お申込みは下記より受付中！

※分譲地詳細は、WEBでご確認ください。

シードプラス 検索

TEL:0796-45-0722
FAX:0796-45-0207

A号地：500万円
B号地：500万円
D号地：550万円
G号地：470万円
H号地：460万円
I号地：400万円

無添加なもの＝自然そのままのもの。私が幼いころよりも、アレルギーを持つお子さんが増えた気がします。女性を取り込んだ化学物質は、生まれてくる赤ちゃんに影響するのだそうです。きちんと正しい情報を知って、自分で正しいものを選んでいかなければいけません。仕事を通じてすごく実感しています。まずは1年以上サポーターのお弁当づくりをまた頑張ろう！…と、気合いを入れたのでした。続くかな…(^_^;) 皆さんも、暑いですがたくさん食べて体に気をつけてお過ごしください！トマトやナス、地元産の夏野菜が、本当に美味しく毎日幸せです！

中田 まど佳